

La astrología psicológica y arquetípica: una especie de eco- psicoterapia



Wellcome Images

Diálogo con la naturaleza

Una consulta astrológica posibilita un diálogo con la naturaleza, en tanto que los arquetipos o patrones retratados en la carta natal unen a la persona a la trama del cosmos a través de su personalidad única, que le dará un lugar que se complementa con el resto del mundo orgánico, en el sentido simbólico de que un capricorniano se ocupara de proveer en el mundo material, un geminiano de interpretar, comunicar, enseñar o comerciar, un leonino de desarrollar la fuente de la propia creatividad y un acuario de innovar con miras en el progreso de los sistemas que afectan del grupo.

Durante el transcurso de la consulta astrológica, o una serie de ellas, se interpretan los arquetipos o motivaciones profundas de la persona en base a un mapa único equiparable al ADN de la personalidad, una especie de germen de semilla en desarrollo o “matriz de experiencias”, como definió el psiquiatra Carl Jung al inconsciente, que es la fuente de la realidad psicológica o la naturaleza dentro de uno.

Un mapa de la psiquis

La carta natal ofrece un mapa de la psiquis, que incluye una fuente inagotable de información relacionada con: formas relacionarse con el entorno (el Ascendente), valores y formas de generar recursos con talentos (casa o sector del cielo dos), formas de percibir y comunicarse (casa tres), sentido de pertenencia y herencia paterna (casa cuatro), fuentes de creatividad (casa cinco) y patrones en la vida cotidiana y el trabajo (casa seis). Otros aspectos son: formas de relacionarse con los otros significativos y el público (casa siete), formas de compartir recursos (casa ocho), creencias y filosofías (casa nueve), vocación (casa diez), ideales (casa once) y sueños, heredados de los ancestros (casa doce).

Durante la consulta astrológica se explora la forma de integrar todos los diferentes aspectos, cuáles son compatibles, qué temas se repiten, dónde está la fuente de conflicto o cómo se puede expresar más constructivamente algo que está fuera de balance. Es la persona la que tiene el libre albedrío para transformar este micro-caosmos en una historia de vida.

Los planetas emplazados en las casas, que son fragmentos matemáticos en que se divide la elíptica, o el círculo que demarca el Sol en el tránsito anual que determina las estaciones, se interpretan como en psicología con el lenguaje de los símbolos universales, ya que este es el que usa el inconsciente para comunicarse, a través de sueños, corazonadas, imágenes, emociones que constituyen en total el alma humana y la experiencia, es decir, el ser en devenir. Son los símbolos los que ofrecen la riqueza y profundidad necesarias para ofrecer entendimiento que amplía el panorama sobre los temas que afectan la totalidad de la vida humana.

Fue el médico psiquiatra Sigmund Freud quien al elaborar sus teorías de la estructura de la personalidad, recuperó una idea muy antigua de los Egipcios, que aparece al menos en la Metamorfosis de Ovidio, que es que los impulsos instintivos del inconsciente se expresan en símbolos que son los que le dan universalidad a las historias que se transformen en clásicas, ya sean de la mitología, los cuentos de hadas o la literatura, usadas en astrología como ilustraciones.

Destino y libre albedrío

Los arquetipos son multivalentes, multicapa, dinámicos, creativos y participatorios por naturaleza, es decir que la persona tiene el libre albedrío para mediarlos y manifestarlos de formas concretas, y la astrología prevé que la persona expresará esa motivación si va a desarrollar su potencial. No conocer los arquetipos o principios psicodinámicos en cambio, genera comportamientos inconscientes o compulsivos en el que el destino se repite.

La astrología psicológica y arquetípica considera además que el destino es una larga cadena de elecciones que se remonta al origen de la vida, la familia, la sociedad, el país, los ancestros, es decir, la historia universal. La paradoja del destino es que requiere de la propia libre participación para su despliegue. El conocimiento no puede más que proveer libertad.

El astrólogo, el cura, el médico o el psicoterapeuta

Las personas consultan astrólogos sobre todo en momentos de cambio y encrucijadas, para intentar entender los patrones de sentido que posibilitan tomar decisiones constructivas que afectarán el futuro en base a la perspectiva única que otorga la carta natal.

La interpretación de la carta natal posibilita entender los impulsos que nos mueven, inspiran y transforman, alinearse con las motivaciones auténticas que surgen del inconsciente, actualizar la identidad, descubrir una fuente de dirección en la vida y entender el significado de la propia historia.

Vuelta a Alejandría

La astrología arquetípica y psicológica tiene una perspectiva del mundo según la que todas las áreas de la naturaleza están interconectadas, al igual que las ciencias que la estudian, tal como lo era en Alejandría antes del advenimiento de la Cristiandad, cuando la astrología era la ciencia de las ciencias, practicada en conjunción inseparable con las ramas fundamentales del conocimiento, como la matemática, la astronomía, la filosofía y la medicina, que intentaba establecer el balance del hombre con el ecosistema.

Únete a la conversación. Comparte con lectores de alrededor del mundo.